

## Das Persönliche Budget – Was haben Psychiatrie-Erfahrene davon?

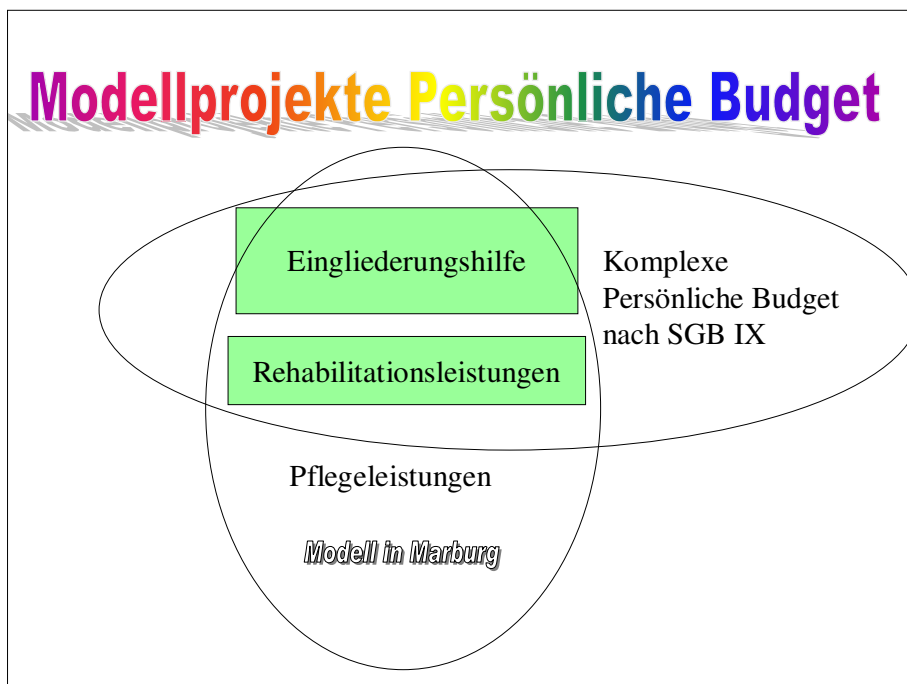
Von Franz-Josef Wagner, Trier

Folie 1

# Psychiatrische Vita

- 1989 erste Zwangseinweisung
- 1992 zweite Zwangseinweisung
- 1992-1995 gesetzliche Betreuung
- 1992-1996 Depression
- seit 1995 Aktivitäten in der Selbsthilfebewegung
- 1999-2003 unzählige Einweisungen
- 2005 Verdienstmedaille des Landes RLP

Folie 2



Folie 3

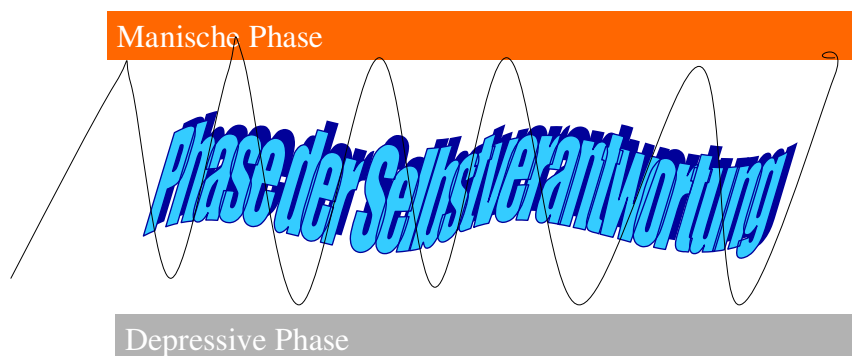
## Persönliche Budget (Seelisch Krank)

Beispiel aus Baden-Württemberg

|   |                |
|---|----------------|
| • Unterstützung/Beratung bei Problemen,<br>Schriftverkehr, Erledigung von Behörden-<br>Geldangelegenheiten            | Euro<br>126,00 |
| • Alltagsgespräch   | 36,00          |
| • Unterstützung im Umgang mit Haushaltsgeräten:<br>Abtauen des Kühlschranks, Reparaturen, Flusensieb<br>reinigen u.ä. | 10,00          |
| • Freizeitaktivitäten, Tagesaufenthalt, Ausflüge,<br>gemeinsames Essen  | 129,00         |
| • Fahrtkosten   | 48,00          |
| • weitere Ausgaben: Schwimmbadbesuch, Ausflüge am<br>Wochenende, Eintrittskarten                                      | 61,25          |

Folie 4

## Mein Einsatz des PB zur Phasenprophylaxe



Folie 5

## Mögliche Frühwarnzeichen

### Veränderung der Gefühle und Empfindungen

**Positive:** Verliebtheit, Empfindsamkeit, Euphorie, Glück ...

**Negative:** Seelenschmerz, Unruhe, Angst, Trauer, Apathie ...

Folie 6

## Mögliche Frühwarnzeichen

### Veränderung im Verhalten

**Aktivität:** Aufräumen, Geld ausgeben, Briefe, Zettel schreiben ...

**Rückzug:** Verlangsamung, Antriebslosigkeit, im Bett bleiben ...

**Reaktionen:** Nervosität, Gereiztheit, Intoleranz, Widersprüchlichkeit ...

**Medikamente:** Absetzen, unregelmäßige Einnahme ...

**Bedürfnisse:** Rauchen, Appetitlosigkeit, Ruhebedürfnis ...

**Ordnung:** Unzuverlässigkeit, Unpünktlichkeit, Ziellosigkeit ...

Folie 7

## Mögliche Frühwarnzeichen

### Veränderung im Denken/Sprechen

**Kreativität:** Ideenreichtum, Gedankenflug, destruktive Ideen ...

**Realitätsbezug:** fixe Ideen, Symbolträchtigkeit aller Wahrnehmungen ...

**Produktivität:** Zerfahrenheit, Themenfixiertheit, Vergeßlichkeit ...

**Sprechen:** Formulierungsschwierigkeiten, Änderung der Stimmlage ...

Folie 8

## Mögliche Frühwarnzeichen

### Körperlich-vegetative Veränderung

**Schlafen:** Verschiebung des Wach- & Schlafrhythmus, Schlaflosigkeit

**Essen/Trinken:** kein Durst, gesteigerter Hunger, Appetitlosigkeit ...

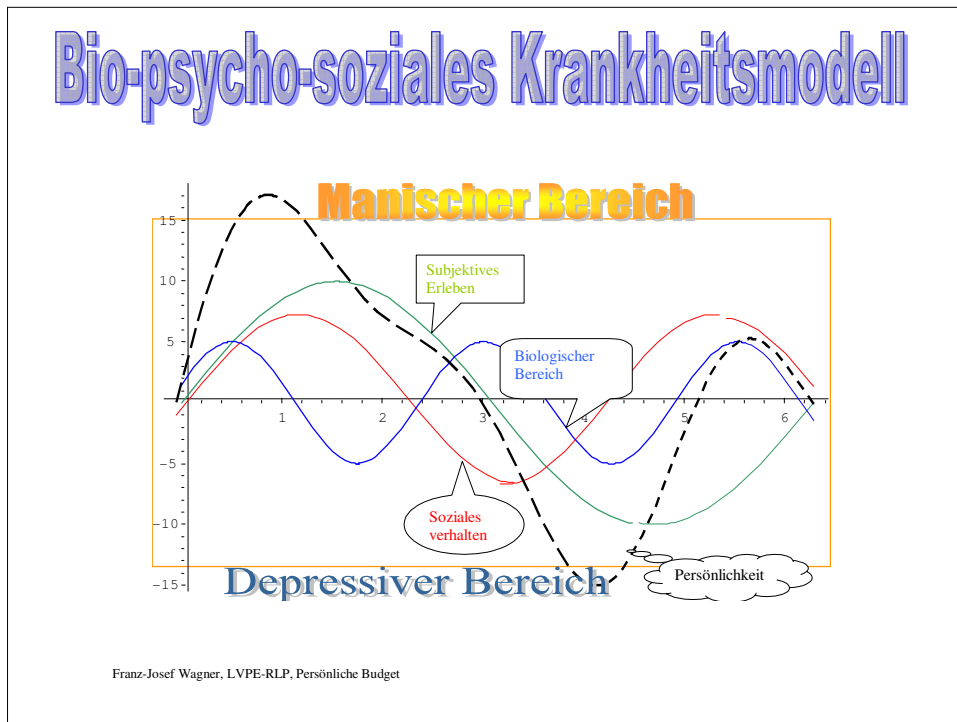
**Augen:** Glänzend, flackernd, unruhig, trübe, verschleiert ...

**Aussehen:** Bleich, fahl, aufgedunsen, starr, Augenringe

**Sexualität/Erotik:** gesteigert, gehemmt

**Bewegungsfähigkeit:** verlangsamt, unkoordiniert, hektisch ...

Folie 9



Folie 10

## Möglicher Einsatz des PB zur Phasenprophylaxe

- Zur sportlichen Betätigung
- Kommunikation mit der Allgemeinbevölkerung z.B. VHS
- Unterstützung bei Behördengänge
- Unterstützung bei der Hausarbeit und der Körperpflege
- Einsatz von supportiven Gespräche